

Kokospitzen

FÜR 50 STÜCK

50 runde Backoblaten (4 cm Durchmesser)

125g Kokosraspel

80 g Kamutmehl

5 EL Akazienhonig

Die Oblaten auf einem Backblech im Abstand von 2 cm auslegen.

Die Kokosraspel in einer beschichteten Pfanne bei kleiner Hitze anrösten.

Mit Kamutmehl und Honig gut mischen.

Den Backofen auf 200° vorheizen.

Mit den Händen 50 kleine Spitzkegel formen und auf die Oblaten setzen.

Etwa 5 Min. (Mitte, Umluft 180°) backen.